



Knivsta Judoklubb



FÖRENINGSPOLICY

Knivsta Judoklubb

Knivsta 2013-06-04

Verksamhetens huvudsyfte är att skapa ett intresse för judo och ett livslångt intresse för idrott.

Så här vill vi att våra medlemmar ska ha det i vår förening

Vi vill att våra medlemmar har roligt, känner gemenskap och rörelseglädje. Vi försöker anpassa verksamheten efter var och en och alla är lika mycket värda. Klubben värnar om individens trygghet, både fysiskt och psykiskt. Vi vill att våra medlemmar utvecklas och känner sig delaktiga i verksamheten. Verksamheten ska präglas av lekfullhet med en lagom dos av allvar. Vi främjar gemensamma aktiviteter även utanför klubbens ordinarie verksamhet.

Så här vill vi att våra ledare ska uppträda

Vi vill att våra ledare ska vara goda förebilder. De ska vara medvetna om judons värdegrund; artighet, respekt, mod, ärlighet, hjälpsamhet, uppmärksamhet, högaktning, anspråkslöshet, självbehärskning och förmedla dessa genom sitt sätt att uppträda. De ska känna till och förmedla föreningens policy. De ska främja våra medlemmars individuella utveckling.

Så här vill vi att våra medlemmar ska uppträda i den dagliga verksamheten inklusive läger och tävlingar

Var och en tar sitt ansvar och följer de regler vi tillsammans har utarbetat. I föreningen respekterar vi varandra och våra motståndare. Vi är goda förlorare såväl som ödmjuka vinnare och lär oss av både med- och motgångar. Vi visar hänsyn och omtanke mot varandra.

När klubbens kläder är på representerar vi vår förening

Alla medlemmar är representanter för föreningen när klubbkläder bärs. Alla ska föregå med gott exempel, både under träning, tävling, läger samt privat. Vi inser att vi kan förknippas med klubben även utan klubbkläder.



Så här vill vi att föräldrar ska uppträda

Vi sätter stort värde på aktiva och engagerade föräldrar. Föräldrar ska låta tränaren/ledaren ha ansvar för barnen och aktiviteten, oavsett om det är träning, tävling eller läger. Detta för att inte störa barnens uppmärksamhet eller underminera tränarens ledarskap. Föräldrar ska, precis som alla medlemmar, känna till och följa föreningens policy. De ska självklart hålla sig uppdaterade.



Så här ska vi hantera dåligt språkbruk

Vi ska alltid tänka på vårt språkbruk och göra vårt bästa för att undvika svordomar. Knivsta judoklubb har nolltolerans mot könsord.



Så här ska vi hantera kränkningar

Vi har nolltolerans mot kränkningar. Vi jobbar förebyggande för att förhindra detta och om det mot förmodan skulle inträffa belyser vi händelsen med berörd person och eventuellt även föräldrar.

Så här vill vi ha det när det gäller tobak/alkohol/narkotika/doping

Föreningen har nolltolerans mot narkotika, doping och ej tillåtna substanser. Tobak/alkohol i samband med träning eller tävling accepteras inte. Samtliga medlemmar förväntas föregå med gott exempel.

Följande rekommendationer gäller avseende skador, kost, vila och återhämtning

Vi förmedlar sunda vanor och förhållningssätt kring ovan nämnda områden. Vi försöker vägleda medlemmar till en individuellt anpassad nivå vid träning och tävling, tex. vid pågående sjukdom/skada eller återkomst från densamma. Föreningen ser restriktivt på bantning.

Så här sprider vi vår policy

Polycyn ska vara tillgänglig för alla i klubblokalen, på hemsidan och sociala medier. Den ska finnas i tryckt form och även förmedlas muntligt i samband med träningar och informationsträffar.

Så här gör vi om någon medlem bryter mot vår policy

Vi ska ta upp det med den det berör på ett pedagogiskt sätt. Den som uppmärksammar händelsen ska informera ledare som informerar styrelsen. Beroende på handling kan i värsta fall avstängning bli aktuell.

Föreningen vill hellre erbjuda hjälp än utesluta någon! Det är vår intention att försöka hitta hjälp till den/ de personerna.

