

Verksamhetsberättelse Knivsta Judoklubb 2019

Träning:

Under 2019 har 144 medlemmar deltagit vid 236 träningstillfällen. Lägger vi till tävlingar och möten så är vi uppe i 379 sammankomster totalt under 2019.

Tränare under året har varit följande:

Katarina Håkansson, Rasmus Håkansson, Erik ”Lappen” Vesterlund, Håkan Toll, Helena Sandgren, Simon och Elvina Sandgren, Vanja Natvig, Emil Glad, Adam Rönnevall, Albin Edbom, Jonatan Gembäck, Sara Hansson, Joakim Ranki, Leo Cohen, Eli Fäldt, Hilda Öjelund, Matthieu Desroses, Per Berg, Johannes Turunen, Ida Pärnaste, Mira Blomberg, Elsa Ellénus, Emma Nauclér och Natalie Erksam.

Samt ett gäng engagerade föräldrar som hjälpt till vid tävlingar och läger.

Stort tack alla för er insats!

Tävlingar och läger:

Vi har fortsatt med våra två tävlingsgrupper som har letts av Ulf Bjöns och Katarina Håkansson. Efter sommaren kom Anders Gembäck med och hjälpte till då Katarina hoppade av. Erik Vesterlund har haft en individuell coachning för Emil under året.

De aktiviteter gruppen deltagit i är följande:

- Södra Judo Open 1 - februari
- Upplandsserien - februari
- Sportlovslägret i Borlänge - februari
- Sörmlandsträffen - mars
- Solnakampen - mars
- Södra Judo Open 2 - april
- Tjejläger i Borlänge - april
- Klubbmästerskap på hemmaplan – maj
- Budo Nord i Lund - maj
- Judofestivalen Lindesberg – maj
- Svenska mästerskapen – maj
- Sundsvall Cup läger & tävling – juni

- Klubbbyte med Havsörnen – september
- Upplandsserien – september
- Linde Open – september
- Bältescupen i Bollnäs – september
- Gribbycupen – september
- Södra Judo Open 3 – oktober
- Solnakampen – oktober
- Finnish Open - oktober
- RM i Lindesberg – november
- Skärgårdscupen – november
- Södra Judo Open 4 – november
- Upplandsserien – december

- Sundsvall Cup läger & tävling – december
- Luciacupen på hemmaplan – december

Den yngre tävlingsgruppen har fortsatt ett stort antal deltagare och vi märker att det drar med ännu fler som vill prova på att tävla, men även att den aktiva gruppen växer – jättekul! Vi inser att det är viktigt att vi hela tiden fyller på med nybörjargrupper för att fylla på underifrån och undvika ”glapp” av årskullar i framtiden.

Några höjdpunkter från året värda att nämnas:

Sommarläger – vi anordnade vårt första sommarläger 17-20 juni med Albin Edbom och Emil Glad som ledare. 16 anmälda barn.

Dagläger under höstlovet – i och med att ett läger i Borlänge blev inställt med kort varsel arrangerade vi ett dagläger. 18 deltagare, varav 2 st från Solna Judoklubb.

SM - Emil lyckas vinna 2 silver i SM, i klasserna Senior -90 samt H21 -90. Stort grattis!

Judofestivalen – vi fick ihop hela 27 deltagare och åkte gemensamt med buss till Lindesberg och Judofestivalen. Kort sammanfattat blev det en succé och vi hoppas på samma uppslutning eller större till kommande sommar.

CIK – lördagen den 7 december var det öppet hus för nya CIK och vi anordnade en uppvisning i vår nya dojo. Vi kan med säkerhet säga att vår uppvisning var evenemanget som fick flest besökare att stanna upp och titta – mycket uppskattat! Efterföljande dag, söndagen den 8/12 var det dags för inspark och invigning. Vi körde en ceremoniell invigning där Lappen bl a berättade att en traditionell dojo har olika benämningar av väggarna och varför Sensei sitter längst bort från entrén till dojon – intressant! Sen körde vi en gemensam träning för alla våra medlemmar, följt av en Luciacup där vi hade fler deltagare än på länge.

Specialuppdrag

Medlemmar i klubben har även uppdrag inom Svenska Judoförbundet (SJF). Erik Vesterlund arbetar som generalsekreterare för SJF.

Fallprevention

Erik Vesterlund har under hösten startat upp sin första grupp med fallprevention. Denna grupp har kört i UTK-hallen i Uppsala.

Erik har även hållit ett info- och prova på tillfälle för deltagare från Lyckträffen i Knivsta.

Utöver detta har Knivsta Judoklubb genom Eriks försorg blivit antagna att delta i en forskningsstudie kring fallprevention för Dalarnas Högskola.

Klubbaktiviteter

Förutom träningarna har klubben under året arrangerat och deltagit i ett antal andra aktiviteter.

Vi fortsätter med vårt klubbbyte med JK Havsörnen från Värmdö. I år kom de till oss, Albin och Vanja höll i daglägret. Det uppskattas mycket av båda föreningarna och vi vill gärna fortsätta med det.

Gropen Extreme 24 maj

Även i år ställde Knivsta Judoklubb upp med ett lag: Gunilla Naesenius, Lotta Naesenius, Johan Steiner, Johan Ronnermark och Ulrika Ronnermark.

Sommaravslutning anordnades i vanlig ordning på Kvarngården med korvgrillning samt diverse lekar och tävlingar. I samband med avslutningen tackade vi av Jennie Gauffin med blommor och presentkort. Vi passade även på att fira att Vanja och Johan tagit sitt svarta bälte – grattis till er! Albin hade samlat det gamla gänget och bjöd på en show som lockade till skratt och applåder när de lyckades lura publiken att Emil gjorde illa sig och förvandlades till Hulken!

Swedbankdagen – den 25 augusti anordnade Swedbank en familjedag på Ängby Park där Knivsta Judoklubb var med och hade uppvisning samt prova-på för de som var där. Albin var nominerad till årets ungdomsledare och var bland finalisterna på scenen.

Utspark – i samband med utflyttningen ur gamla lokalen anordnade vi två olika utsparksaktiviteter. Den 30 november - 1 december var det utspark för barnen med övernattningsläger under ledning av Albin och Kasper Edbom. I januari anordnades en utspark för gamla tränare och ledare och det var hela 21 personer som kom till en sista gemensam kväll i gamla dojon.

Utbildningar:

Under året har vi fått hjälp av Maryam Hansson att inventera utbildningsläget inom klubben och bevaka vilka utbildningar vi behöver gå på. Maryam och Maria Cohen har sedan drivit detta vidare tillsammans. Följande utbildningar har genomförts under året:

- Judo4Life – åldersanpassad träning – Katarina Håkansson
- Judo5 – tjejläger i Borlänge – Gunilla Naesenius, Sara Hansson, Klara Högback och Elvina Sandgren.
- Tränarutbildning – den 30 mars hade vi en gemensam tränardag som Erik ”Lappen” Vesterlund ledde. Vi går igenom judoteknikerna tillsammans så vi får en samsyn hur de ska läras ut samt att hitta realistiska situationer till teknikerna.
- SISU introduktionsutbildning (webbaserad): flera ledare har gått introduktionsutbildningen
- Grundutbildning för tränare: Johannes Turunen och Håkan Toll
- Assisterande klubbtränare: Håkan Toll

Graderingar:

Två graderingsdagar har genomförts på klubben under 2019. Den 14 maj och den 10 december. Alla graderade finns listade i graderingspärmen på klubben.

Vanja Natvig och Johan Steiner tog 1 dan på graderingen i samband med Judofestivalen i Lindesberg.

Sven Erikssons vandringspris:

Sven Erikssons vandringpris tilldelas den klubbmedlem som under året deltagit vid flest av klubbens tränings- och tävlingstillfällen. För 2019 tilldelas priset Sara Hansson som deltagit vid 99 tränings- och tävlingstillfällen. Närmast efter fanns Leo Cohen på 98 tillfällen och Sebastian Gustafsson på 89 tillfällen. Stort grattis och bra jobbat!

Media:

Vi har varit fortsatt aktiva med att få ut information via hemsidan, Facebook och Instagram. Vi märker att det är fler och fler som nås av informationen. Vi har även lyckats få in några artiklar i UNT och Knivstabygden.

Om man tittar under Nyheter / Nyhetsarkiv på hemsidan får man en bra överblick över aktiviteter som skett under året.

Möten:

Årsmötet hölls den 14 mars 2019 och senare samma kväll hölls ett konstituerande möte med den nya styrelsen.

Under verksamhetsåret har styrelsen haft 11 ordinarie styrelsemöten.

Vi hade även ett planeringsmöte den 18 juni, där vi planerade schemat för höstterminen.

Klubben har fortsatt medverkat i referensgruppen för kampsportshallen i nya CIK (Centrum för Idrott och Kultur). Deltagit i dessa möten har Joakim Ranki, Ulf Bjöns, Thomas Fäldt och Erik Vesterlund gjort.

Övrigt:

Vi har under verksamhetsåret haft vår förste anställda personal. Albin Edbom har arbetat 25% som verksamhetsansvarig. Uppgifterna har förutom att hålla i träningar varit att följa med tävlingsgruppen och coacha samt att anordna olika klubbaktiviteter. Den första 3-månadersanställningen tog slut den 31 maj 2019 och vi förlängde därefter avtalet till den 31 maj 2020.

Klubben vill tacka avgående styrelsemedlemmarna Hans Natvig, Ylva Pettersson och Andreas Svensson samt avgående revisor Bill Önneflod för sina insatser för Knivsta Judoklubb.

Hans har varit med i styrelsen i hela 11 år. Stort tack för din insats!

Styrelsen:

Styrelsen för 2019 har bestått av:

Joakim Ranki, styrelseordförande (1 av 1 år)

Ulf Bjöns, vice ordförande (1 av 2 år)

Hans Natvig, kassör (2 av 2 år)

Thomas Fäldt, sekreterare (2 av 2 år)

Maria Cohen, styrelseledamot (2 av 2 år)

Anders Gembäck, styrelsesuppleant (1 av 1 år)

Andreas Svensson, styrelsesuppleant (1 av 1 år)

Ylva Pettersson, styrelsesuppleant (1 av 1 år)

Sven Eriksson, hedersledamot

Knivsta den 20 mars 2020