

Upplandsserien 2020 – deltävling 2



- Datum:** Lördagen 7 mars 2020
- Plats:** Kampsportslokalen i den helt nya idrottsanläggningen som heter Centrum för Idrott och Kultur (CIK), Parkvägen 31 A, i Knivsta.
- Antalet parkeringsplatser vid CIK är väldigt begränsat med anledning av vägarbeten. Parkering sker bäst på Pizzavallen på andra sidan järnvägen, se karta på sid 2.
- Invägning:** Med anledning av det stora deltagarantalet och bristen på tid kommer invägning med våg inte att ske, utan vi skapar grupper baserat på uppgifter som har lämnats i samband med anmälan. Alla deltagare ska vara på plats absolut **senast 09.30**. Vi kommer därefter att börja tävlingen snarast möjligt.

Tävlingen sker parallellt på två matchområden. Gemensam uppvärmning under ledning av Knivstas tränare.

Poängsystem:

Upplandsserien är en lagtävling där klubbarna tävlar mot varandra. Antalet deltagare i laget är obegränsat. Föreningen får 5 poäng för upp till 7 deltagare per lag. Oavsett vinst eller förlust dvs max 35p. Föreningen får även placeringspoäng enligt följande: 1: plats = 3p, 2:a plats 2 p, 3:e plats 1p.

Efter den första deltävlingen (av totalt fyra) är ställningen följande i Upplandsserien:

- 1:a Älvkarleby 50p
- 2:a Knivsta 49p
- 3:a Bålsta 45p
- 4:a Tierp 35p
- 5:a Uppsala Norra 35p
- 6:a Järlåsa 26p

Servering:

Knivsta Judoklubb har en för dagen egen servering som ligger en trappa upp från kampsportslokalen, följ uppsatta skyltar.

Övrigt:

Respektive förening ansvarar för hjälp med bälte. Respektive förening bistår med domarhjälp. Resultat och bilder kan komma att publiceras på Knivsta Judoklubbs hemsida och Facebooksida. Förvara inga värdesaker i omklädningsrummen. *Frågor innan och under tävlingen: ulf.bjons@gmail.com eller 070-4103200.*

Information från Upplands Judoförbund:

Nu är sportlovet slut och eftersom judo är en kontaktsport rekommenderar vi de barn och vuxna som varit i något av de coronadrabbade områdena (vilka områden det rör sig om finns listat på webbplatsen Krisinformation.se och på Folkhälsomyndighetens webbplats) att göra ett tränings- och tävlingsuppehåll på 14 dagar efter hemkomsten.

Det är även viktigt att alla som är förkylda eller sjuka på annat sätt (även om man inte besökt ett högriskområde) stannar hemma för att förhindra smittspridning precis som vanligt.

Välkomna!

