

BOLLNÄS JUDOKLUBB

INBJUDER TILL BÄLTESCUP LÖRDAGEN 18/1 2020

Plats: Bollnäs Judoklubbs dojo, Höghammarvägen14, 82150, Bollnäs.

Invägning: Klockan U9-U13 kl 08.30-09.15. U15-U18 kl 11.30-12.00

Vi tävlar på en matta 4x5 m och därför kan det bli trångt ut mot väggarna.

För vilka? Nybörjare, mellan och avancerade. Vi kör klasserna U9 till och med U18. Vi kommer att göra grupper efter vikt, ålder och erfarenhet så långt det går. Vi börjar med de minsta. Obs! Mixade grupper kan förekomma vid få tävlande i aktuell viktklass.

Kostnad: 120:-/deltagare som betalas av tränare/coach på plats med swish eller till Plusgironummer: 677866-6

Fika : Finns att köpa på plats

Priser: Medaljer till alla.

Anmälan: **Senast oss tillhanda 14/1** så vi vet om det finns folk i klasserna! Ange: Namn, kön, födelseår, bältesgrad, vikt samt att man är nybörjare, mellan eller avancerad.

Anmälan till: lars.tornros@bollnasjudo.se Klubb och namn på ledare är också nödvändigt, med telefonnummer, tack!

Regler: SJF:s tävlingsregler med undantag för att vi förbehåller oss rätten att slå ihop klasser med för få deltagare.

Domaraspiranter är välkomna!

Kontakt: Tävlingsledare Lars Törnros 070-573 56 47 lars.tornros@bollnasjudo.se

